

## Пойте детям перед сном!

Еще в утробе матери, ребенок начинает различать звуки. А мамин голос, это звук, который малыш слышит чаще всего. Именно поэтому, когда мама поет или просто говорит со своим малышом, он успокаивается. Колыбельная расслабляет малыша, дает ему ощущение тепла, защищенности. Специалисты утверждают, что дети, которые в детстве засыпали под колыбельные песни, более успешны в жизни и реже страдают душевными расстройствами.



Колыбельные - **эффективное средство от синдрома дефицита внимания**, ведь связь, которая возникает между родителем, который поет и малышом - каждый день укрепляется и доказывает ребенку, что его любят. Это позволяет ребенку быть спокойным, уравновешенным, уверенным.

Колыбельные дают возможность **настроиться на сон** и при этом получить позитивную ассоциацию со сном и укладыванием, ведь последнее, что видит малыш перед сном - это мамина улыбка.

## Примеры колыбельных:

### Спи, моя радость, усни!

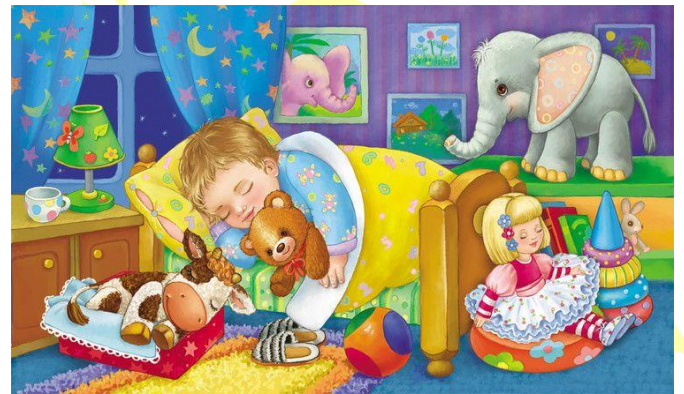
Спи, моя радость, усни!  
В доме погасли огни;  
Пчелки затихли в саду,  
Рыбки уснули в пруду,  
Месяц на небе блестит,  
Месяц в окошко глядит...  
Глазки скорее сомкни,  
Спи, моя радость, усни!  
Усни, усни!



### Спят усталые игрушки

Спят усталые игрушки, книжки спят,  
Одеяла и подушки ждут ребят.  
Даже сказка спать ложится,  
Чтобы ночью нам присниться.  
Ты ей пожелай: «Баю-бай!»

В сказке можно покататься на Луне,  
И по радуге промчаться на коне,  
Со слонёнком подружиться,  
И поймать перо Жар – птицы,  
Ты ей пожелай – Баю – бай.



Баю-бай, должны все люди ночью спать.  
Баю-баю, завтра будет день опять.  
За день мы устали очень,  
Скажем всем: «Спокойной ночи!»  
Глазки закрывай! Баю-бай!

### Котинька

Уж ты, котинька-коток,  
Уж ты, серенький хвосток.,  
Приди, котя, ночевать,  
Нашу доченьку качать.  
Я тебе ли то, коту.  
За работу заплачу,  
Дам кувшинчик молока  
Да кусочек пирога.

