

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №120
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
познавательному - речевому направлению развития воспитанников»

СОГЛАСОВАНО
на заседании родительского комитета МБДОУ №
120 «Детский сад общеразвивающего вида»
Протокол № 1 от 23.01.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующая МБДОУ № 120 «Детский
сад общеразвивающего вида»
Любаш О.М.
Приказ № 7/1 от 06.02.2024 г.



ПРИНЯТО
на педагогическом совете МБДОУ №120
Протокол № 3 от 18.01.2024 г.

**Положение о режиме занятий несовершеннолетних обучающихся
МБДОУ № 120 «Детский сад общеразвивающего вида»**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №120
«Детский сад общеразвивающего вида» функционирует в режиме полного дня (12-часового
пребывания)

1. Режим работы Учреждения:
 - Пятидневная рабочая неделя
 - Часы работы с 7.00 до 19.00
 - Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
3. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
5. При организации режима пребывания детей в Учреждении более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов – организуется 2 приема пищи (приемы пищи определяются фактическим временем нахождения в организации).
6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2,5 - 3 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
8. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня - 10 минут. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
9. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30-40 минут соответственно, а в старшей группе 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна и подготовительной группы 90 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки не менее 2 минут. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки не менее 2 минут.

3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

4. В Учреждении используются разнообразные формы двигательной деятельности детей: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. В суммарном объеме двигательной активности несовершеннолетних обучающихся не менее 1 часа в день с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

5. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию зависят от возраста детей и составляет:

- в младшей группе 15 минут
- в средней группе 20 минут
- в старшей группе 25 минут
- в подготовительной группе 30 минут

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физической культуре и спорту на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

7. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

8. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 120
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по познавательно - речевому направлению развития воспитанников»

ПРИКАЗ 7/1 - а

от 06.02.2024

«Об утверждении положения о режиме занятий»

На основании решения педагогического совета, протокол №1 от
23.01.2024 г.

ПРИКАЗЫВАЮ:

Утвердить Положение о режиме занятий несовершеннолетних
обучающихся МБДОУ № 120 «Детский сад общеразвивающего вида»

Заведующая МБДОУ №120

О.М. Любаш